



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популякова Т.А.

23 января 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е.В.

М.П.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
3,84	11,88	17,85	144	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	17,92
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
9,22	12,46	56,39	314	Итого	340	
Стоимость комплекса (руб.): 27,31						

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,86	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 20,38						

<u>Обед</u>						
1,18	8,19	5,5	80	Винегрет овощной	040	3,50
4,22	6,53	14,56	117	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	180/10	10,80
3,08	7,13	15,56	255	Макаронные изделия отварные	130	14,84
13,31	17,1	3,83	219	Гуляш из птицы (филе куриное)	40/40	15,01
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	180 / 7 26	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	62,2	Хлеб ржаной	020	2,21
26,79	34,6	86,91	744,4	Итого	650	
Стоимость комплекса (руб.): 50,91						

<u>Полдник</u>						
1,9	1,85	10,05	80	Какао	180	16,85
7,1	8,28	29,71	222	Плюшка Московская	050	15,41
9	10,13	39,8	282	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 32,26						

<u>Ужин</u>						
27,1	36,46	38,56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	19,52
0,68	0,06	21,01	47	Напиток из шиповника	180	3,54
10,08	23,92	1,6	298	Печенье	050	15,00
38,1	49,96	50,15	858	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 36,07						

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./